

Как подготовиться к МРТ, что взять с собой

Подготовка к МРТ требуется в трех основных случаях:

- когда планируется выполнение контрастного усиления (на процедуру приходят натощак);
- при проведении исследования органов брюшной полости (необходимо на время отказаться от продуктов, вызывающих запоры и газообразование, при необходимости принять слабительные или активированный уголь);
- если будет выполняться томография органов малого таза (перед МРТ нужно выпить 1-1,5 л жидкости, чтобы наполнить мочевой пузырь).

С собой необходимо взять, если есть:

- направление врача;
- выписку из истории болезни или амбулаторной карты;
- снимки и описания результатов предыдущих исследований (не только МРТ, но и других);
- прочие документы, относящиеся к Вашему заболеванию.

Когда нельзя делать МРТ



Процедура МРТ строго противопоказана в том случае, если в теле пациента есть какие-то металлические детали, притягиваемые магнитом. Под действием поля они могут разогреваться и смещаться, вызывать повреждение и ожог тканей, а на снимках МРТ при этом появляются артефакты. По этой причине для пациентов с проволочными брекетами, металлическими скобами на сосудах и другими «добавлениями» исследование не проводится.

Томография запрещена больным с кардиостимулятором, слуховым аппаратом, инсулиновой помпой, имплантированным кардиовертером-дефибриллятором и другими медицинскими устройствами, так как радиоволны могут воздействовать на работу этих аппаратов и нарушать ее.

Процедура не рекомендована при клаустрофобии, выраженном болевом синдроме и гиперкинезах (непроизвольных движениях), когда пациент не может достаточно долгое время сохранять неподвижность.

МРТ с контрастом противопоказана беременным и кормящим женщинам, так как контраст токсичен для плода и проникает в грудное молоко.

Также исследование с контрастом запрещено пациентам с почечной недостаточностью: при нарушении его выведения (препарат выводится с мочой) возможны побочные явления и отравление организма.

Зачем нужен контраст

Когда контрастирующее вещество вводится в кровь, оно окрашивает сосуды, а затем переходит в ткани и накапливается в них. Чем активнее кровоток в той или иной области, тем лучше качество визуализации. Благодаря этому, процедура МРТ с контрастированием показана в случаях, когда нужно выявить доброкачественное или злокачественное новообразование (обычно опухоли имеют густую сеть сосудов).

Для процедуры может потребоваться разный объем препарата, который подбирается в зависимости от веса пациента. Контраст вводится в вену и не несет никакой опасности. Препарат полностью выводится из организма в пределах 1-1,5 суток.

Как проходит процедура МРТ

1. Непосредственно перед процедурой Вы должны снять с себя все металлические предметы: зубные протезы, украшения, часы, пирсинг и проч.
2. Во время исследования Вы будете лежать на передвижном столе, при этом положение тела будет зафиксировано специальными ремнями и валиками. С началом процедуры стол заедет внутрь кольцевой части томографа, где Вы будете находиться до конца процедуры.
3. В ходе сканирования не рекомендуется совершать никаких движений, поэтому перед его началом не забудьте убедиться в том, что Вам комфортно.
4. Внутри кольца работают освещение и вентилятор, а при каких-то проблемах Вы всегда сможете связаться с технологом по двусторонней связи.
5. При необходимости можно **сделать МРТ** в присутствии родственника или близкого человека.